



28. März 2018

Seite 1/2

Pressemitteilung

Hier isst die Welt!

Kulinarische Mitmachreisen

Kochen (am Samstag) und Backen (am Sonntag) mit Freunden (ab 4 J.)

14. und 15. April 2018 im FEZ-Berlin | Sa/So 12-18 Uhr

Tagesticket: € 7,50 | Familien ab 3 Personen: € 6,- p.P.

Tagesticket inkl. Teilnahme an Profi-MitmachKüchen & -MitmachBackstuben: € 12,- p.P.
inkl. Materialkosten, Kindermuseum, Öko-Insel, Indoor-Spielplatz und Kino

In sechs Stunden einmal um die Welt? Am 14. und 15. April ist das im FEZ-Berlin möglich. Bei „Hier isst die Welt!“ reisen Familien mit Kindern ab vier Jahren von 12 bis 18 Uhr kulinarisch um den Globus. Am Samstag werden internationale Gerichte zubereitet und probiert, am Sonntag Backwaren aus aller Welt hergestellt und vernascht.

Die Reisenden wandern von Station zu Station. Hauptattraktion sind die **Profi-Mitmachküchen** und **Profi-Mitmachbackstuben**. Da zaubern Profiköche und Bäckermeister aus Bayern, der Ukraine, Peru, England, Brasilien, Syrien, Kamerun, Serbien, Mazedonien, Indonesien und der Türkei zusammen mit den Besuchern Spezialitäten aus ihrer Heimat. Beim gemeinsamen Schnippeln, Kochen, Backen, Verzieren und Verzehren kommen alle ins Gespräch. Am Samstag kochen jeweils zehn Kochbegeisterte mit zehn Profiköchen. Am Sonntag werden die Backöfen eingeeheizt: Dann backen zehn Spitzenbäcker mit jeweils zehn Besuchern. *Die Teilnahme an den Profi-Mitmachküchen und Profi-Mitmachbackstuben ist nur mit separatem Tagesticket möglich.*

Hoch her geht es auch in den fünf **Probierküchen**: Da stellen die Reisenden selbst landestypische Speisen her: von russischen Blini bis hin zu kinderleichter Becherküche à la Grimms. In der **Showküche** wird **um die Wette gerührt und gebrutzelt**. Hier bereiten bis zu zehn Familien gleichzeitig kulinarische Köstlichkeiten zu: Am Samstag Gourmet-Suppen wie Kokos-Zitronengras-Suppe, am Sonntag ausgefallene Kekssorten und Muffins. Die Profis stehen ihnen dabei mit Rat und Tat zur Seite.

In der **internationalen FEZ-Teestube** geht es nach England, Russland und in die Türkei: Die Weltreisenden trinken gemeinsam Tee und stellen dazu passende landestypische Spezialitäten her: Trifle und Heidelbeer Pie, Wareniki und Kulitsch sowie Käse mit geröstetem Brot.

FEZ-Berlin
Kinder-, Jugend-
und Familienzentrum
Straße zum FEZ 2
12459 Berlin

Marion Gusella
Leiterin Kommunikation

T 030-530 71-593
F 030-530 71-218
m.gusella@fez-berlin.de



Seite 2/2

Spannende Mitmach-, Bastel- und Spielangebote klären ganz nebenbei über Ernährung auf. Bei „Ernährung und Gesundheit“ beispielsweise essen Kinder und Erwachsene einen Riegel und strampeln anschließend die Kalorien auf einem computeranimierten Fahrrad oder einem Crosstrainer ab. Bei der „Spielereise“ begleiten Kinder ein Stück Brot auf dem Weg durch das Verdauungssystem oder steuern in Rollenspielen die Leber- und Darmzentrale. An den Kreativstationen finden die Kinder unter anderem heraus, was sich hinter der mexikanischen Legende der Vanille verbirgt.

Ein besonderes Highlight ist die „**Klix – Klex Spurensuche**“. Mit **Theo Tintenklecks** als fröhlichen Reisebegleiter geht es um die Welt. Zu Beginn der Reise erhalten die Besucher in **Theos Counter** ein Malblatt. Dabei können sie zwischen verschiedenen Themen wählen. Wer auf den Kontinenten die Aufgaben löst, die Farben erkennt und richtig zuordnet, erhält am Ende eine kleine Überraschung.

Abgerundet werden die kulinarischen Mitmachreisen von einem abwechslungsreichen Bühnenprogramm u. a. mit Theos Familienspiel „Quizzzen um globales Wissen“, Spaß rund um die Ernährungspyramide, Fitness mit dem Giraffenfrosch, interessanten Gesprächen und ganz viel Musik. Durch das Programm führen Tina und Theo.

Specials:

Profi-Mitmachküchen + Profi-Mitmachbackstuben

(mit separatem Tagesticket)

Kochen mit Freunden am 14.04., 12.30-14.30 Uhr und 15-17 Uhr

Backen mit Freunden am 15.04., 12.30-14.30 Uhr und 15-17 Uhr

Online-Tickets: <https://tickets.fez-berlin.de/>

In Kooperation mit:

AOK Nordost-Die Gesundheitskasse, My THEO e. V., Profiköche

Das volle Programm:

www.fez-berlin.de

[Facebook.com/fezberlin](https://www.facebook.com/fezberlin)

FEZ-Berlin
Kinder-, Jugend-
und Familienzentrum
Straße zum FEZ 2
12459 Berlin

Marion Gusella
Leiterin Kommunikation

T 030-53071-593
F 030-53071-218
m.gusella@fez-berlin.de